

# MIEUX DANS MON MÉTIER !



Avec "Saisir la main tendue", la Chambre d'Agriculture de Saône-et-Loire a rompu le silence en parlant du mal-être des agriculteurs.

Aujourd'hui, nous mettons à votre disposition des moyens pour **explorer** de nouveaux horizons, **partager** des expériences, **se projeter** dans l'avenir.



## EXPLORER

DES PERSONNES  
À L'ÉCOUTE  
DE VOTRE SANTÉ  
ET DE VOTRE MORAL



## PARTAGER

DOUTES, QUESTIONS,  
ENTHOUSIASME...  
ENTRE CHEFS D'ENTREPRISE,  
ON SE COMPREND



## SE PROJETER

ÊTRE ACCOMPAGNÉ  
DANS SES RÉFLEXIONS  
POUR DÉCIDER ET CHOISIR  
LA MEILLEURE OPTION



## TERRES D'EXCELLENCE

La Saône-et-Loire déroule son tapis vert sur plus de **557 000 ha**, c'est la 2<sup>e</sup> Surface Agricole Utile (SAU) de France. Plus de **13 700 actifs agricoles** expriment leurs savoir-faire. Riche de sa diversité, des vins aux fromages, en passant par les viandes et le lait, elle propose une belle variété de menus. Plus de **130 entreprises** agro-alimentaires jalonnent le département et le placent en tête de la filière régionale, en termes de chiffres d'affaires et d'effectifs.

### MAIS ATTENTION !



## « NOS PAYSANS MÉRITENT LE RESPECT ! RECONNAÎTRE LA QUALITÉ DE LEUR TRAVAIL S'IMPOSE. »

Sylvie Brunel, géographe et écrivain  
professeur à Sorbonne-Université



© Héloïse Jouanard, Libella, 2017

### LA PLUS BELLE AGRICULTURE DU MONDE

À l'heure où des critiques souvent violentes et infondées découragent ceux qui nous nourrissent, qui doivent en outre affronter la volatilité des prix dans des marchés de plus en plus concurrentiels, les caprices de la météo et les distorsions de concurrence, il faut sans relâche rappeler que nous avons en France la plus belle agriculture du monde. La plus exigeante aussi. Celle qui nous a permis d'être la première terre d'accueil des touristes internationaux, fascinés par la richesse de notre histoire comme de nos terroirs, par la mosaïque de nos champs, de nos prairies, de nos vergers, de nos forêts, de nos villages, si bien soignés.

### LA FIERTÉ DE PRODUIRE

« Les fabuleuses Volailles de Bresse, qui conquièrent dit-on le bon roi Henri IV. Et puis le berceau historique du Charolais, l'une des meilleures races à viande au monde. Sans parler de la mer verte des vignobles, qui font rêver les amoureux du bon vin et suscitent un œnotourisme alliant la beauté des paysages à l'excellence gastronomique bourguignonne et franc-comtoise. Des fromages aussi réputés que le Comté, le Morbier ou le Brillat-Savarin, le magnifique et délicieux mouton Charollais...  
**Comment ne pas être fier et heureux de vivre en Saône-et-Loire et encore plus d'y exercer le noble métier d'agriculteur ?**

Cette « petite France » s'enorgueillit de nourrir sa région, la France, mais aussi le monde de produits de qualité, internationalement reconnus, grâce à une agriculture verte, où le respect de l'environnement, de la qualité des paysages et de l'eau comme du bien-être animal figurent au premier rang des préoccupations de tous ceux qui vivent au contact quotidien de la nature et aiment profondément leur métier, leurs produits, leur pays.

**Nos paysans méritent le respect ! Reconnaître la qualité de leur travail s'impose.** Qui sait tout ce qu'ils mettent en œuvre pour nous donner une alimentation de qualité ?  
Tout ce savoir, cette exigence, mais aussi cette technologie qui ne cesse d'évoluer, devraient susciter la plus profonde reconnaissance. Nous avons la chance inouïe d'habiter dans l'un des pays où l'on vit le plus longtemps au monde. Loin de s'opposer, la grande diversité des agricultures françaises permet de valoriser la marque-territoire de nos territoires et de faire de nous une grande puissance nourricière, fière de son patrimoine et de la qualité de son alimentation. **Ne perdons pas cette infinie richesse, gage de notre indépendance et de notre souveraineté alimentaires !** »





ÊTRE BIEN DANS SON MÉTIER, C'EST AVANT TOUT ÊTRE EN BONNE SANTÉ.  
CETTE QUESTION PASSE TROP SOUVENT APRÈS LA RECHERCHE DE LA PERFORMANCE  
ET DE LA PRODUCTIVITÉ. N'ATTENDEZ PAS L'IRRÉPARABLE !

## QUESTION SANTÉ, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

### OBSERVATOIRE AMAROK

Créé en 2009, l'Observatoire Amarok est né du constat de l'absence de données fiables sur la santé des dirigeants de TPE et de PME. Seul organisme à s'intéresser à la santé au travail des non-salariés, il a pour double objectif de sensibiliser l'opinion publique à l'importance de la santé des indépendants mais aussi de construire un pont entre les sciences médicales et les sciences de l'entrepreneuriat.

Il est important de rappeler que **99,84 %** des entreprises françaises sont des **TPE et PME**, qu'elles représentent **2 emplois sur 3**, et **60%** du PIB.

### OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DES AGRICULTEURS



**Olivier Torres**, fondateur de l'observatoire Amarok, professeur à l'Université et Montpellier Business School

La Chambre d'Agriculture de Saône-et-Loire s'associe à l'Université de Montpellier, pour se pencher sur l'état de santé et le moral des agriculteurs. **Cette première en France** permettra de disposer de **données anonymes**, d'éléments objectifs

« L'AGRICULTEUR, COMME TOUT ENTREPRENEUR, SE VOIT D'ABORD COMME UN PATRON, COMME UN BATTANT, COMME UN TRAVAILLEUR LIBRE. IL A TENDANCE À NE JAMAIS PARLER DE SES SOUFFRANCES. »

sur le stress, le sommeil, l'alimentation et le bien-être des agriculteurs. **Appréhender ainsi de façon objective et non discutable leur santé et comparer ces constats avec ceux d'autres secteurs professionnels.**

UNE OPÉRATION MENÉE  
CONJOINTEMENT AVEC



ILS AVAIENT DIT

« PLUS QU'UN MÉTIER, LA FONCTION D'AGRICULTEUR EST UN MODE DE VIE À PART ENTIÈRE ; ON NE COMPTE NI SON TEMPS, NI L'ÉNERGIE DÉPENSÉE À L'OUVRAGE. »

**Denis Bellano**, docteur en psychologie, psychologue clinicien à Mâcon



29% DES DIRIGEANTS DE PME INTERROGÉS DÉCLARENT ÊTRE EN MAUVAISE SANTÉ PHYSIQUE ET 31% EN MAUVAISE SANTÉ MORALE. ET VOUS, QUESTION SANTÉ ET MORAL, OÙ EN ÊTES-VOUS ?



« LE MENTAL D'UN ENTREPRENEUR TIENDRA TOUJOURS MAIS C'EST SON CORPS QUI DIRA STOP »

**Laure Chanselme**, psychologue du travail, Observatoire Amarok

Ses 8 ans d'expérience au sein de l'Observatoire lui ont permis de se spécialiser dans le domaine de la santé au travail des chefs d'entreprise, notamment en matière de **risques psychosociaux** et de **burn out** entrepreneurial. Le mental d'un entrepreneur tiendra toujours mais c'est son corps qui dira stop, avec des problèmes de santé qui peuvent être fatals. Il faut changer son rapport au travail. À l'autre bout du fil de la plateforme d'écoute, elle a aidé une centaine de personnes, en 3 ans, à diminuer leur stress, à modifier leurs façons de fonctionner et ainsi éviter un épuisement professionnel, une dépression, un suicide...

### À VOUS DE RÉPONDRE !

Vous êtes invités par mail à participer à cette **enquête anonyme**.

**Votre contribution sera utile !**

- **Durée du questionnaire : 10 mn**
- **Vous vous situez immédiatement**
- **4 enquêtes par an sur 3 ans**
- **En fonction de vos réponses, il vous sera proposé d'entrer en relation gratuitement avec un professionnel de la santé.**

### CETTE DÉMARCHÉ VOUS INTÉRESSE ?

Transmettez dès à présent votre adresse email à **Rose Lienhardt** : [rlienhardt@sl.chambagri.fr](mailto:rlienhardt@sl.chambagri.fr)

AVEC LE SOUTIEN DE



LES AGRICULTEURS PARTAGENT LES MÊMES QUESTIONS QUE TOUT CHEF D'ENTREPRISE, QUELS QUE SOIENT LEURS SECTEURS D'ACTIVITÉ. ALORS, POURQUOI NE PAS ÉCHANGER, EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ BIEN ENTENDU, POUR AVANCER ?

# PARTAGER AVEC D'AUTRES ENTREPRENEURS



« NOTRE SOCIÉTÉ ÉVOLUE ET LE MONDE AGRICOLE N'Y ÉCHAPPE PAS. »

**André Accary**, Président du Conseil départemental de Saône-et-Loire

« Les difficultés des agriculteurs ne sont plus aujourd'hui uniquement liées à l'argent, l'isolement compte pour beaucoup. C'est pour cela que nous accompagnons l'Observatoire de la santé et le Mentorat. Le volet social est de notre pleine compétence, nous voulons aider nos agriculteurs à dépasser ce mal-être en leur permettant de sortir de leur pré carré, d'échanger avec d'autres chefs d'entreprise pour confronter des problématiques similaires malgré des professions différentes ».

## TOUT DÉMARRE PAR UNE CONVERSATION

"DANS UN MONDE EN PROFONDE MUTATION, LE MENTORAT EST UN FORMIDABLE OUTIL D'AIDE AU GRANDISSEMENT DE L'ENTREPRENEUR."

**Annie-Paule Abihssira**

Qui d'autre qu'un autre chef d'entreprise est le mieux à même de comprendre les doutes, les motivations, les questionnements, l'enthousiasme... que peut traverser un agriculteur ? Le mentorat, c'est du partage d'expériences entre deux chefs d'entreprise issus de secteurs professionnels différents. Son cadre confidentiel et bienveillant instaure une confiance. L'écoute,



« JE SENS BIEN CETTE SOLIDARITÉ DANS LE MONDE AGRICOLE »

**Dominique Restino**, Président de la CCI de Paris et du Réseau M France

la bienveillance et le respect en sont des dimensions essentielles. Le Réseau M France favorise le développement du Mentorat pour entrepreneurs en France. Il s'allie à la Chambre d'Agriculture de Saône-et-Loire pour faire bénéficier aux agriculteurs de notre département de cette approche efficace et originale.

Tout l'enjeu est d'aider l'autre à développer son potentiel sans se substituer à lui. La tentation de faire à sa place pourrait être grande, mais l'intelligence de ce programme est de mettre face à face des personnes issues d'activités différentes et dont le point de convergence est l'envie commune d'avancer ensemble parce qu'elles partagent les mêmes valeurs.

UNE OPÉRATION MENÉE CONJOINTEMENT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE



**Joséphine Boulinguez**  
Jeune chef d'entreprise

**Annie-Paule Abihssira**  
Plus de 20 ans d'expérience en tant que chef d'entreprise



**Marc du Garreau** est un jeune entrepreneur fondateur du « Bœuf Français » accompagné bénévolement pendant une année par **Philippe Mondan**, qui, après une carrière en tant que salarié, a fondé *Extrapole* et l'enseigne *Écoute ! Écoute !* spécialisée dans l'audition. Ils témoignent.

Marc a apprécié la vision globale de Philippe : « Il était important pour moi de rompre l'isolement en confiant mes inquiétudes et succès à Philippe, m'aidant à m'élever et à établir mes priorités. Capable de mettre le doigt où ça fait mal, il m'apporte un regard éclairé pour un meilleur rendement. Toute rencontre étant enrichissante, je recommande vivement le mentorat, qui pousse au challenge, à une prise de recul, signe d'une meilleure posture entrepreneuriale. »

## ÉCHANGER EN CONFIANCE

Souhaitant partager son expérience, Philippe est naturellement devenu mentor : « Ayant vécu les mêmes étapes, j'instaure une relation de confiance en apportant un regard neuf à Marc pour qu'il s'autorise ainsi à oser, à dire, à faire. Puisqu'il existe toujours plusieurs options, nous explorons chacune d'entre elles pour en identifier les conséquences et prendre sereinement les décisions pour qu'il garde ainsi la mainmise sur son avenir ».

« MON INTÉRÊT EST DE FAIRE RÉUSSIR LES AUTRES. » **Philippe Mondan**



**Michel Suchaut**, chef d'entreprise et Président de la CCI de Saône-et-Loire

**Jean-Philippe Boyer**, coiffeur et Président de la CMA de Saône-et-Loire

« On se sent toujours un peu seul quand il s'agit de décider. Dans le cadre de notre action interconsulaire désormais bien installée, nous sommes convaincus que l'échange entre chefs d'entreprise est une richesse. Nos secteurs professionnels sont certes différents mais les choix d'investissement, de stratégies, d'organisation sont des questions que nos chefs d'entreprise partagent. Ils vont pouvoir échanger à travers cette approche bienveillante du mentorat que nous accompagnons naturellement. »



ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOS CHOIX PEUT FACILITER VOS PRISES DE DÉCISION.  
AUDIT D'EXPLOITATION, FORMATION, RECONVERSION... DÉCOUVREZ LES OPTIONS  
QUI VOUS SONT PROPOSÉES.

## SE PROJETER POUR DÉCIDER



© Yves Petit

« L'AGRICULTURE,  
UNE GRANDE CAUSE  
RÉGIONALE »

**Marie-Guite Dufay,**  
Présidente de la Région  
Bourgogne-Franche-Comté

**RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE** « Je considère  
l'agriculture  
comme une  
grande cause  
régionale, parce que je crois  
que notre agriculture est un  
formidable atout, mais aussi  
parce que je mesure le désarroi  
de certains agriculteurs  
face à la succession des crises  
que rencontre la profession.  
Sur les audits d'exploitation,  
il faut aller plus loin ! Il faut  
mieux faire connaître cet  
outil. Tous les agriculteurs  
que j'ai rencontrés en sont  
contents ».

### FAIRE LE POINT SUR SON ENTREPRISE

Comment dégager des marges financières ? Comment alléger mon travail pour une vie familiale plus équilibrée ? Prendre du recul, se poser des questions, c'est être un peu plus solide face aux secousses économiques, climatiques, réglementaires... **pour aborder l'avenir plus sereinement.**

**EN SAÛNE-ET-LOIRE,  
PLUS DE 200 AGRICULTEURS  
EN MESUREMENT DÉJÀ  
LE BÉNÉFICIE. VOUS AUSSI,  
GAGNEZ EN CONFORT DE  
TRAVAIL, EN PERFORMANCE  
ÉCONOMIQUE ET EN SÉRÉNITÉ !**



**ILS AVAIENT DIT**

« UN CHEF D'ENTREPRISE SE DONNE  
LES MOYENS DE GÉRER ET N'HÉSITE PAS  
À FRAPPER À TOUTES LES PORTES. »

**Gilbert Godet,** conciliateur et formateur dans la Marne

### LES AUDITS D'EXPLOITATION

Analyser votre exploitation et votre situation, point par point, peut permettre d'identifier des pistes d'amélioration et d'optimisation, globalement et par atelier. Le Conseil Départemental a financé deux ans durant des audits d'exploitation. Le Conseil Régional en finance encore actuellement à hauteur de 70%.

La Chambre d'Agriculture et ses partenaires vous accompagnent dans la concrétisation de vos projets, votre conseiller vous aide à identifier vos marges de manœuvre et à planifier vos priorités.

## TÉMOIGNAGES



**GAEC Pascale et Didier Humbert,**  
La Chapelle-du-Mont-de-France, (bovins)

« Après un peu d'hésitation, nous avons décidé l'an dernier de faire un audit. Notre technicien de la Chambre d'Agriculture a révélé des performances d'exploitation assez faibles. Dans une réflexion partagée, nous avons remis à plat la stratégie de pâturage, les stocks et la valorisation de nos broutards. Nous avons pu constituer 40 tonnes de stock de foin, économiser 2 taureaux et **nos broutards ont gagné 30 kg de poids vif au sevrage.** Cette performance va au-delà de nos attentes. Nous nous sommes donc lancés dans l'engraissement de nos vaches de réforme. Encore une plus-value à la clé ! »



**Laurent Janodet,** Varennes-Saint-Sauveur,  
(céréales, volailles fermières et taurillons)

« Je cherchais à alléger mon travail, ce n'est pas en faisant plus que l'on gagne forcément plus. Je n'avais rien à cacher, j'ai fourni toute ma comptabilité à mon conseiller Chambre. L'analyse, encore plus fine et plus poussée que mon approche habituelle, a confirmé ma décision d'arrêter mon atelier d'engraissement. Je me suis recentré sur les céréales et les volailles fermières, avec **une meilleure maîtrise des coûts de production et une valorisation de mes ventes.** Même si on connaît ses chiffres, tout remettre à plat et les décortiquer permet d'assurer une qualité de vie et la pérennité de son exploitation. »

« **MÊME SI ON  
CONNAÎT SES  
CHIFFRES, TOUT  
REMETTRE À PLAT  
ET LES DÉCORTIQUER  
PERMET D'ASSURER  
UNE QUALITÉ DE VIE  
ET LA PÉRENNITÉ DE  
SON EXPLOITATION. »**

**VOUS VOULEZ RÉALISER UN AUDIT DE VOTRE EXPLOITATION ?  
CONTACTEZ HERVÉ LECATRE, CONSEILLER DE LA CHAMBRE D'AGRICULTURE  
Tél. : 06 77 78 90 41 - hlecatre@sl.chambagri.fr**

**www.audit-agri.fr**





## S'OUVRIER AU MONDE. DEVENIR ACTEUR DE SON AVENIR !

### POURQUOI PAS VOUS ?

Comment agir dans un contexte social, économique et climatique en mutation ? Comment prendre en compte les nouveaux critères concernant le monde rural ? Quels aménagements du territoire en perspective ? Quelle place et quelles missions pour l'agriculture aujourd'hui ?

Plus on s'ouvre au monde, plus on développe ses capacités d'adaptation. Dans un environnement en pleine évolution, nous avons souhaité mettre en lumière deux formations "Avenir Formation" et "Agri-Actes" qui ont su prendre de la hauteur. Inscriptions libres. **Formations prises en charge intégralement par Vivea et les partenaires.**

Portée par *Jeunes Agriculteurs* (Dev'Agri BFC), "Avenir Formation" accompagne efficacement ceux qui souhaitent s'engager dans une première prise de responsabilité. L'enjeu est d'aider les jeunes à comprendre le monde qui les entoure et à les rendre acteurs de leur avenir et de leur développement.



Les participants 2017



**AVENIR FORMATION**  
15 jours - 5 modules

Contact : Jessica Durget  
06 10 51 36 69 - reseau.jabfc@gmail.com



ILS AVAIENT DIT

**« COMME DANS TOUTE PROFESSION, IL VOUS SERA DE PLUS EN PLUS DIFFICILE DE RESTER ISOLÉS. »**

Marie Tardy, notaire

## PRENDRE DU RECUL



**François Roche-Bruyn,**  
directeur  
d'Agrosup Dijon

« Le développement de formations courtes spécifiquement conçues autour des questions vives d'un public particulier est une des priorités d'Agrosup Dijon. La formation "Agri-Actes" est ainsi née d'une fructueuse collaboration de l'établissement avec la Chambre Régionale d'Agriculture. Nous avons pu proposer une formation adaptée à des agriculteurs qui souhaitent prendre de la distance par rapport à leur activité de tous les jours. Il s'agit de leur apporter les outils leur permettant de mieux comprendre le contexte social et politique dans lequel ils évoluent et de savoir comment agir dans ce contexte incertain et en pleine transformation. Dans le cadre de riches échanges, **stagiaires et enseignants-chercheurs en ont tiré le plus grand profit.** »

**« UNE FORMATION ADAPTÉE À DES AGRICULTEURS QUI SOUHAITENT PRENDRE DE LA DISTANCE PAR RAPPORT À LEUR ACTIVITÉ DE TOUS LES JOURS »**



**« CETTE FORMATION M'A APPORTÉ UN GRAND BOL D'AIR. J'AI PRIS DU RECUL, JE SUIS PLUS SEREIN »**

**Samuel Legrand,**  
céréalière à Charbuy (89)

« J'avais besoin de partir de chez moi. J'ai eu 4 ans et demi de procédure avec des opposants à mon projet de bâtiment volailles. J'étais vraiment à plat moralement. Cette formation m'a apporté un grand bol d'air. Elle m'a secoué positivement.

J'ai pris du recul, je suis plus serein. J'avance sur de nouveaux projets professionnels et personnels. **On a beau être chef d'entreprise et indépendant, on a besoin**

**de conseil,** d'accompagnement et d'échange. Nous entamons une formation pour développer notre entreprise, nous serons avec des chefs d'entreprise issus d'autres secteurs professionnels. »



**Denise Yoder,**  
éleveuse laitière  
à Florimont (90)

**« UNE OUVERTURE INDISPENSABLE ET UN MOYEN DE S'EXERCER AUX DÉBATS »**



**Thierry Brelot,** éleveur à Champdivers (39)

**« LES RENCONTRES DES ACTEURS LOCAUX, DES INTERVENANTS ET DES ENSEIGNANTS SONT TRÈS RICHES »**

UNE OPÉRATION MENÉE CONJOINTEMENT AVEC



**AGRI-ACTES**

10 jours - 5 modules

Contact : Delphine Arabi  
03 81 54 71 80  
delphine.arabi@bfc.chambagri.fr

Vidéo de la formation sur **YouTube**



## DIFFICULTÉS ? NE RESTEZ PAS SEULS...

**Jean-Charles Blanchard,**  
Président  
d'**Agrisolidarité 71**

« **Agrisolidarité 71** existe depuis plus de 10 ans dans le département. Des personnes formées spécifiquement sont à votre écoute pour trouver des solutions à vos problèmes économiques, administratifs ou familiaux. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe. Acceptons d'être aidés quand il le faut, nous ne sommes que des humains... »

Attentive et à l'écoute, l'association **Agrisolidarité 71** accueille et propose à tout agriculteur qui le souhaite un premier échange avec un conseiller spécialisé de la Chambre d'Agriculture et un travailleur social de la MSA. Pouvoir parler en toute confidentialité de ses questionnements, de ses difficultés, de ses angoisses est essentiel.

Une fois ce pas franchi, tous les interlocuteurs peuvent se réunir afin **de trouver, ensemble, des solutions concrètes et adaptées** aux différentes problématiques qui se posent. Elles seront mises en

place selon un rythme approprié en concertation avec l'agriculteur. Il peut s'agir d'appui technique, d'aménagement de dettes en relation avec les créanciers, d'accompagnement sociaux-professionnel prenant en compte des problèmes économiques et de santé dans une approche individuelle et/ou collective.

Une cinquantaine d'accompagnements se déroulent actuellement et une quarantaine de nouveaux accompagnements sont effectués chaque année.

### MEMBRES AGRISOLIDARITÉ

FDSEA - JA - MSA - Chambre d'Agriculture - Crédit Agricole Centre Est  
GROUPAMA - SAFER - FDCUMA - CER France - AS71 - GDDS - Coop de France BFC  
Familles Rurales - Maisons Familiales Rurales - Service de Remplacement

**AGRISOLIDARITÉ 71 À VOTRE ÉCOUTE**  
Gaëlle Suzanne  
06 72 97 07 19 - agrisolidarite@gmail.com



## DIFFICULTÉS ? PLACEZ-VOUS SOUS LA PROTECTION DE LA JUSTICE



**Thierry Deschanel,**  
ex-vice-président  
du tribunal de Grande  
Instance de Mâcon

« La justice est une main tendue. Trop souvent, je déplore que l'on nous saisisse trop tard. Réagissez dès les premiers retards de paiements : frais comptables, fermages, cotisations MSA, échéances de crédit, fournisseurs, frais vétérinaires... **N'attendez pas d'être en incapacité totale de payer.** La pérennité de votre entreprise en dépend. Si la procédure de règlement amiable

n'aboutit pas rapidement, il faut faire une demande de redressement judiciaire. Se mettre sous la protection de la justice est une chance. Cela vous permet de réaliser en toute confidentialité un audit juridique, fiscal et financier de votre exploitation, de remettre votre stratégie à plat, vous requinquer et poursuivre sur d'autres bases ».

**« IL NE FAUT PAS ATTENDRE, NE PAS HÉSITER UNE SECONDE SI LES ACCORDS AMIALES N'ABOUTISSENT PAS ».**

**Yves, éleveur en Saône-et-Loire**

« Je suis passé par deux redressements judiciaires en moins de 10 ans. La seconde fois, **c'était ma décision, je savais que c'était la solution.** Il ne faut pas attendre, ne pas hésiter une seconde si les accords amiables n'aboutissent pas. La perspective d'installation de mon fils m'a beaucoup poussé à me battre. Mon principal défi était de garder la confiance des banques, **J'ai réussi, en recentrant mon activité agricole sur une seule production, avec une valeur ajoutée intéressante.** Aujourd'hui ça va, j'ai doublé ma production, je refais des investissements. Je vois l'avenir d'un nouvel œil ».



**Agnès Grozellier, conciliatrice  
auprès du tribunal, vous accompagne**  
06 89 06 78 07 - ag.grozellier@gmail.com



« PRENDRE CONTACT  
EST UN GRAND PAS  
EN AVANT. C'EST UN ACTE  
PLEIN DE COURAGE ».

Jérémy Moulin-Zbierski  
et Élodie Laurent,

respectivement  
psychiatre et psychologue  
au Centre Hospitalier  
de Montceau-les-Mines



## SOIGNER AUSSI LA SOUFFRANCE MORALE

« Nous sommes des médecins comme les autres. Si on a la grippe, on va voir son médecin généraliste. Si on ne se sent pas bien dans sa peau, on va voir son psychiatre. La souffrance morale peut arriver à n'importe qui. Des ouvriers, des cadres et même des confrères viennent me consulter. Elle peut surgir une fois dans la vie et ne plus se reproduire. L'important est de proposer les soins qui vont bien face à la dépression ou aux troubles anxieux. Plus le problème est pris

en charge tôt, mieux c'est. Contenir ses soucis les rend plus explosifs encore. Une fois la confiance établie, **mon rôle est de montrer à la personne en souffrance que des solutions existent encore et de construire ensemble des issues.** Chacun a sa part dans le travail à mener, il n'y a rien de magique. C'est une collaboration.

Le temps nécessaire est variable, cela dépend du vécu et de la sensibilité de chacun. Il faut savoir que les consultations en centres hospitaliers sont **entièrement prises en charge par la sécurité sociale.** Il n'y a aucune contrainte, le nombre et la fréquence s'adaptent aux besoins de chacun. Les médecins sont là en permanence pour accueillir, de jour comme de nuit. À Montceau par exemple, l'équipe est constituée de 2 psychiatres, 3 psychologues et 2 infirmières.

« PLUS LE PROBLÈME  
EST PRIS EN CHARGE TÔT,  
MIEUX C'EST. CONTENIR  
SES SOUCIS LES REND PLUS  
EXPLOSIFS ENCORE. »

Prendre contact est un grand pas en avant. La première chose que je dis aux personnes est qu'elles ont bien fait de venir. Ce n'est ni un aveu de faiblesse ni une honte. C'est un acte plein de courage. »

### BURN OUT OU DÉPRESSION ?

La frontière entre burn out et dépression est mince. Il définit surtout un épuisement physique et psychique, consécutif à une accumulation de pression au niveau professionnel. La dépression, elle, peut être réactionnelle à beaucoup d'autres facteurs.



ILS AVAIENT DIT

« LE SYNDROME DE "BURN OUT"  
EST UN MAL NOUVEAU QUI S'INSTALLE SOURNOISEMENT »

Danièle Saint-Martin-Crayton, avocate à Mâcon, proche du milieu agricole



© BIVB / Aurélien Ibanez

## ET POURQUOI PAS LA RECONVERSION PROFESSIONNELLE

### REBONDIR ?

Chacun peut-être amené à un moment de son parcours, pour une raison ou une autre, à envisager une transition professionnelle. Que ce soit lié à un besoin de changer, à une nécessité familiale, à la construction d'un nouveau projet ou à une difficulté...

Pour accompagner au mieux cette démarche délicate, la Région Bourgogne-Franche-Comté met en place dans les territoires un dispositif de conseil personnalisé, spécifiquement adapté aux exploitants agricoles.

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ



« AGRICULTEUR RESTE  
LE MÉTIER QUE JE PRÉFÈRE »

Emmanuel Branchet,  
salarier d'une coopérative agricole

« Je m'étais installé avec 50 chèvres en transformation fromagère. 6 ans après, ma belle-sœur s'est associée avec moi, nous sommes passés de 90 à 160 chèvres. 5 ans après, tout s'est compliqué, la fatigue, l'oubli de certains postes essentiels, on perd pied, ma belle sœur décide d'arrêter. Poursuivre seul nécessitait un investissement trop lourd. **On fait ce métier par passion mais il faut pouvoir bien travailler et en vivre.**

J'ai eu un ou deux jeunes repreneurs mais les banques ne les ont pas suivis. Agrisolidarité m'a orienté vers une liquidation judiciaire qui m'a permis de revendre à un paysagiste.

Moi, j'avais déjà travaillé dans des coopératives agricoles, le contact avec la clientèle me plaisait. J'ai eu plusieurs réponses positives. J'ai fait un choix qui me correspondait. **Les agriculteurs sont très appréciés parce qu'ils sont bosseurs, assidus, capables de gérer une équipe, de l'administratif...**

J'ai adoré être agriculteur, cela reste le métier que je préfère. Mais quand ça ne va plus, physiquement ou psychologiquement, faut-il à l'extrême être esclave de son métier ? On peut avoir besoin de changer d'orientation. Et rien n'est forcément définitif. J'en connais qui sont redevenus agriculteurs 4-5 ans après. Difficile de réfléchir quand on est dedans. Avec du recul, ils ont abordé les choses différemment ».

Gratuite et confidentielle, cette démarche est ouverte à tout agriculteur.  
Vous souhaitez construire un autre projet professionnel ?  
Un conseiller spécialisé vous donne rendez-vous sous 48 h au 09 71 04 73 79





## LA JEUNE GÉNÉRATION EST APPELÉE À RELEVER DE NOUVEAUX DÉFIS

Dans un métier de plus en plus complexe, nous souhaitons que ces pages puissent contribuer à un avenir plus serein.



SANTÉ MENTORAT

FORMATION AUDIT

RECONVERSION

PROTECTION JUDICIAIRE...



**CES APPROCHES VOUS INTÉRESSENT ?  
VOUS SENTEZ QU'ELLES POURRAIENT  
VOUS ÊTRE UTILES ?**

**Toute l'équipe de la Chambre d'Agriculture  
est à votre écoute. Prenez contact  
avec Rose Lienhardt : 03 85 29 57 36  
rlienhardt@sl.chambagri.fr**

Crédits photos : Chambre d'Agriculture de Saône-et-Loire, BIVB  
L'Exploitant Agricole de Saône-et-Loire, MSA, CIVB, ADT 71, CCI, CMA  
AgroSup Dijon, Amarok, Réseau M France, Conseil Régional, JA BFC  
Conseil Départemental, Anne Duvivier, OS Mouton Charolais  
Rédaction : Chambre d'Agriculture de Saône-et-Loire  
Conception graphique : David Giraudon  
Impression : Comimpress  
Imprimé sur papier cyclus print 100% recyclé



Document consultable en ligne sur  
[www.sl.chambagri.fr](http://www.sl.chambagri.fr)

